ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

Lugar	Jardín Infantil Cofinanciado Casita de Juan José		
Fecha	14/08/2026		
Tema	Envío de material informativo a familias – Fortalecimiento de la autoestima en la primera infancia		
Desarrollo	En el marco del fortalecimiento de las competencias parentales y el acompañamiento a las familias del Jardín Infantil Cofinanciado Casita de Juan José, desde el área de psicología se elaboró y remitió a los padres, madres y/o cuidadores material informativo sobre el fortalecimiento de la autoestima en la primera infancia. El objetivo de esta acción es fortalecer la participación activa de las familias en los espacios de formación y acompañamiento, promoviendo entornos protectores que refuercen el desarrollo integral, la salud y el bienestar de las niñas y los niños de la primera infancia. El material enviado (infografía) contempla: qué es la autoestima, la importancia de fortalecerla en la primera infancia, señales para identificar una autoestima saludable y señales de alerta, así como estrategias prácticas para que las familias las implementen en el hogar. Adicionalmente, se remitió a las familias un formulario con el fin de indagar sus saberes previos, experiencias y percepciones frente al tema, insumo que permitirá orientar los próximos espacios de formación y acompañamiento de manera pertinente a las necesidades identificadas.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Padres, madres y/o cuidadores	Acudientes	Jardín Infantil Cofinanciado Casita de Juan José
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Elaborar y enviar infografía y formulario de saberes previos a las familias	Leonardo Solano – Psicólogo	14/08/2026
	Diligenciar el formulario de saberes previos enviado	Padres, madres y/o cuidadores	Por definir
Próxima reunión	Por definir, de acuerdo con el cronograma de formación y acompañamiento a familias 2026.		
Elaboró	*LEONARDO SOLANO*		

Powered by CamScanner

Fortalecimiento de la autoestima

Primera infancia · Jardín Infantil Cofinanciado Casita de Juan José
Elaborado por: Psicólogo Leonardo Solano

Qué es la autoestima

Es la valoración positiva que el niño o la niña construye sobre sí mismo, a partir del afecto, el reconocimiento y la seguridad que recibe de su entorno familiar y educativo.

Objetivo del programa

Fortalecer la participación activa de las familias en los espacios de formación y acompañamiento, promoviendo entornos protectores que refuercen el desarrollo integral, la salud y el bienestar de las niñas y los niños de la primera infancia.

Beneficios de fortalecer la autoestima

Seguridad y confianza
en sí mismo y en sus capacidades

Relaciones sanas
con pares, familia y docentes

Tolerancia a la frustración
manejo saludable de las emociones

Desarrollo integral
base para el aprendizaje y el bienestar

Señales para observar en niñas y niños

Autoestima saludable

- Expresa sus gustos y opiniones
- Se muestra curioso y participativo
- Acepta límites con acompañamiento
- Busca apoyo ante dificultades

Señales de alerta

- Evita relacionarse con otros
- Se muestra inseguro o temeroso
- Rechaza intentar cosas nuevas
- Se compara negativamente con otros

Estrategias para las familias

1. Brindar afecto y escucha activa en el día a día.
2. Reconocer los logros y el esfuerzo, no solo el resultado.
3. Establecer límites claros, firmes y consistentes.
4. Evitar comparaciones y etiquetas negativas.
5. Participar activamente en los espacios de formación del jardín.

Powered by CamScanner









Powered by CamScanner